

夢への
第一歩!!



参加資格
2025.4.1現在
都内在住または在校の
高校3年生限定
募集定員約650人程度

参加費無料

東京都ナースプラザは、
未来のナースを応援します!

実施内容

- 施設概要の説明及び施設見学
- 看護体験

- ①体温、脈拍、呼吸測定
- ②血圧測定
- ③車椅子介助、ストレッチャー移送
- ④聴診(心音・呼吸音・肺雑音)
- ⑤PPE着用体験 など

※看護職員と参加者または参加者同士で実施することもあります。

- 看護職員との懇談会

※施設により一部異なることがあります。

一日看護 体験学習

実施期間 2025年

5月12日(月)~5月16日(金)

上記期間のうち、原則として9時から16時の間の1日3時間

※施設により実施日・時間が異なります。

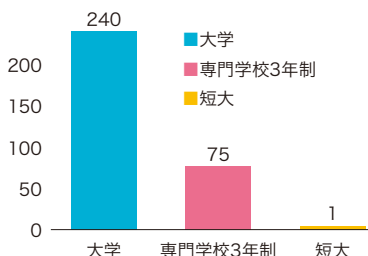
2023年度進路調査

【質問】体験後の進路を教えてください

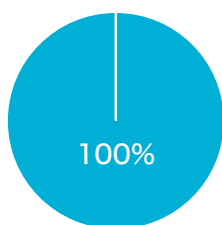
《看護系進路内訳》

高校3年生335名中

316名が
看護系進路



【質問】一日看護体験は進路決定の
役に立ちましたか?



「目指せ看護職」動画

看護ってどんな仕事?
看護職には活躍できる
フィールドがたくさんあります!



**応募方法、実施施設は
裏面をご覧ください▶**

応募方法

参加できるのは1人1施設

※1人2施設以上申込みの場合、全申込分が無効

参加施設の決定は先着順

受付期間

令和7年4月10日(木)17時~
4月21日(月)10時

【インターネットから応募】

※バーコード読み取り機能付きスマートフォンをお持ちの方は、右のコードを読みとると簡単にHPにアクセスすることができます。



https://www.np-tokyo.jp/nurse/onday_experience/

- 1 お申込みの際にメールが配信されますので、受信拒否設定等は予め解除しておいてください。
- 2 インターネットの画面操作により、お申込みください(重複無効)。
- 3 参加者本人と保護者、それぞれの「電話番号」・「メールアドレス」の入力が必要です。申込前にご準備ください。
- 4 参加決定通知/電子メールにより通知します。<リアルタイム配信>

参加が決まったらやること

- 決定通知メールアドレスと東京都ナースプラザ・体験施設の電話番号をご登録ください。緊急連絡をとることがありますので、必ず日中連絡が取れるようにしてください。
- 施設への提出書類(施設ごとに異なる)をご準備ください。
 - ・流行性ウイルス疾患の抗体検査結果の証明が必要な場合、検査は有料。母子手帳のコピーは不可。
 - ・**新型コロナウイルスのPCR検査・抗原検査は有料。**(当日無料で検査をすることもあり)
 - ・施設指定の書類は、体験日前に提出が必要な場合もあるので注意。
 - ・健康状態観察表は東京都ナースプラザホームページから印刷し、日数分を記入。
- その他、施設指定の持ち物があれば、ご準備のうえ体験当日必ず持参してください。

注意事項

- 参加時には参加決定通知メールの注意事項をよく読んで厳守してください。
- **新型コロナウイルスの感染状況によっては、参加条件の変更や体験内容の縮小、中止の可能性もあることをご了承ください。**
- 施設は受け入れ準備をしていますので、参加決定後の欠席はしないようにしてください。

その他

- 応募時の個人情報は他の目的には使用いたしません。(後日行う「進路状況アンケート調査」除く)
- 東京都ナースプラザが保険料を負担し、参加者の保険に加入します。欠席はご遠慮ください。

2025年度 一日看護体験学習実施施設一覧

実施時間帯記号

△9:00~12:00

○10:00~13:00

★13:00~16:00

◎9:00~16:00

※その他の時間

(ホームページに掲載)

● 男子受入不可施設

母 はしか、風疹、水疱瘡、おたふくかぜ等の抗体確認のため、母子手帳(ワクチン種類・接種日、罹患記録)のコピーが必要

証/結 はしか、風疹、水疱瘡、おたふくかぜ等の抗体価の検査結果または証明書が必要(母子手帳のコピー不可)[費用は自己負担]

ワ コロナワクチン接種書類が必要(数字は接種回数、数字なしは回数指定なし)

P/抗 PCR検査または、抗原検査の陰性結果が必要(数字:体験日から遡り〇時間以内に検査)[費用負担はホームページ掲載]

健 健康状態の記録が必要(数字:体験日から遡り〇日間/※:ホームページ掲載)

◆ 施設指定の書類取得・提出が必要(ホームページ掲載)

未来のナースを
育てるために
ご協力いただける
施設です。

所在地	施設名	実施日	抗体保有状況	コロナワクチン	PCR抗原検査	健康状態観察表	施設書類
港区	東京慈恵会医科大学附属病院	12,13,14,15,16△	母			健・7	
	東京都済生会中央病院	14○					
	虎の門病院	13,15,16△				健・5	
新宿区	東京新宿メディカルセンター	13,14○	母				◆
	東京都立大久保病院	14★	証				
	東京山手メディカルセンター	14,15,16△					
	白十字訪問看護ステーション	15,16○				健・5	
文京区	東京都立駒込病院	15,16△	母			健・5	
	浅草病院	15,16○				健・5	
墨田区	東京都立墨東病院	15,16△					
	東京都リハビリテーション病院●	12,13○				健※	
	介護老人保健施設うげん隅田秋光園	13,14,15★				健・5	
江東区	東京城東病院	12,13,14,15,16△				健・7	
	江東病院	15○				健・3	
	東京Dタワーホスピタル	12,13,14,15,16△	母			健・7	
品川区	NTT東日本関東病院	12,13,14,15,16★				健・7	
	五反田リハビリテーション病院	12,14,15,16△					
目黒区	三宿病院	14,15★	母				
	東京労災病院	13,14,15△					
大田区	東京蒲田医療センター	13,14,16△	母			健・3	
	東邦大学医療センター大森病院	13,15,16△					
	大田池上病院	13,14,15△					
	池上総合病院	13,15○				健・5	
	東京蒲田病院	13,15○				健・3	
	蒲田リハビリテーション病院	13△				健・7	
	青葉病院	13,15△					
	久我山病院	13,14,15★	母				
	東京都立松沢病院	15,16★				健・3	
	世田谷神経内科病院	14,15,16★			抗	健・3	
渋谷区	世田谷記念病院	15★				健・5	
	桜新町ナースケア・ステーション	16○				健・3	
	セントラル病院	12,13,14,15,16○	母			健・5	
	セントラル病院 松濤	12,13,14,15,16○	母			健・5	
	原宿リハビリテーション病院	15,16△	母			健・7	
中野区	中野共立病院	13,14,15,16△					
	総合東京病院	13,14,16△				健・5	
	杏林大学医学部付属杉並病院	14,15△	母			健・7	
杉並区	河北総合病院	13,15△	母			健※	
	荻窪病院	13,14,15△	母			健※	
	総合病院一心病院	14★	母			健・3	
豊島区	東京都立大塚病院	12,13△					
	南池袋介護老人保健施設アバンセ	12,13,14△				健・5	
	王子生協病院	14,15★				健・7	
	東京都立北療育医療センター	13,14,15,16△	母			健・7	
	明理会中央総合病院	12,13,14,15,16△				健・7	
板橋区	ふれあい訪問看護ステーション	12,13,14,15,16◎	母	ワ		健・7	
	東京北医療センター●	14,15,16△					
	日本大学医学部附属板橋病院●	16△	母				
	高島平中央総合病院	12,13,14,15,16★					
	板橋区医師会病院	14★		抗		健・5	
練馬区	竹川病院	13,14○	母			健・3	
	小豆沢病院	13○				健・7	
	板橋中央総合病院	12,13○	母			健※	
	明理会東京大和病院	13,15○					
	介護老人保健施設 浮間舟渡園	12,13,14,15,16△					
練馬区	練馬総合病院	13,14,15,16◎				健※	
	練馬光が丘病院	14○	母			健・5	

所在地	施設名	実施日	抗体保有状況	コロナワクチン	PCR抗原検査	健康状態観察表	施設書類
練馬区	陽和病院	13,14,15★					
	東京都看護協会立城北看護ステーション	14△				健・3	
足立区	東京女子医科大学附属足立医療センター	13,14,15△					
	いずみ記念病院	13,16△				健・7	
	慶友整形外科脊椎関節病院	12,13,14,15,16★				健・3	
葛飾区	福寿会病院	12,13,14,15,16○					
	東京慈恵会医科大学葛飾医療センター●	13,15★	母			健・7	
	東京都立東部地域病院	13,14,15△					
	葛飾リハビリテーション病院	12△				健・5	
江戸川区	イムス東京葛飾総合病院	13,14,15△				健・7	
	江戸川病院	13,14,15△				健・3	
	八王子山王病院	12,13,15,16△				健・7	
八王子市	南多摩病院	16△	母				
	東京天使病院	12,13,15,16※				健・5	
	陵北病院	16★					
	東海大学医学部付属八王子病院	12,14,15△	母			健・7	◆
	立川病院	16★	母			健・5	
立川市	災害医療センター	15△	母				◆
	武蔵野赤十字病院	12★	母				◆
武蔵野市	杏林大学医学部付属病院	15,16★				健・5	
青梅市	東京海道病院	12,14,15○	母			健・3	
	東京青梅病院	12,13,14,15,16△	母			健・7	
府中市	わそら街なかナースステーション	12,13,14,15,16△					
	東京都立神経病院	13,14,15,16△					
	東京都立府中療育センター	12,13,14,15,16※	母			健・7	
昭島市	昭和の杜病院	14△	母			健・5	
	調布市	青木病院	12,13,14,15△				
町田市	多摩川病院	13,14,15,16○					
	鶴川サナトリウム病院	16△					
	鶴川記念病院	12,13,14※				健・5	
	南町田病院	12,13,14,15,16○				健・5	
	介護老人保健施設 オネスティ南町田	13△				健・7	
小金井市	桜町病院	12,13,14,15△	母	ワ			◆
	小平市	南台病院	13,14,15△	母	ワ	健・5	
日野市	緑成会病院	14,15★					
	一橋病院	13,15★					
	小平中央リハビリテーション病院	14○				健・7	
	公立昭和病院	13,14△				健・7	
	介護老人保健施設 けやきの郷	12,13,14,15,16◎				健・3	
東村山市	プラチナ・ヴィラ小平	12,13,14,15,16○				健・7	
	日野市立病院	12,13,15△	母			健・5	
	東京都立多摩北部医療センター	13,14,16★	母				
国分寺市	久米川病院	12,13,14,15,16△				健・7	
	国分寺病院	14,15○				抗	健・3
西東京市	国分寺市介護老人保健施設すこやか	15○					
	西東京中央総合病院	13,14△				健・5	
	武蔵野徳洲会病院	13,15★	母			健・7	
狛江市	東京慈恵会医科大学附属第三病院	15,16△				健・7	
	清瀬市	東京病院	15★				
東久留米市	ベトレムへの園病院	13,14,15,16△				健・5	
	前田病院	14,16○				健・7	
	介護老人保健施設 ケア東久留米	13,14,15△				健・7	
武蔵村山市	村山医療センター	14,15△				健・7	
	東京小児療育病院	14,15※					
多摩市	東京都立多摩南部地域病院	12,13,14,16△					
	瑞穂町	みずほ病院	12,13,14,15,16※			健・3	

お申し込み・お問い合わせ先

東京都ナースプラザ

○設置主体/東京都 ○運営受託者/公益社団法人 東京都看護協会

〒160-0023 東京都新宿区西新宿4-2-19 TEL:03-5309-2063 <https://www.np-tokyo.jp>

・石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

