

東京都ナースプラザの今を伝える情報誌

vol.

80

2024.9.1

# やっぱり 看護が好き

《特集》

## 看護のお仕事応援フェアの歩き方

2024年10月5日(土)・御茶ノ水ソラシティカンファレンスセンター

復職支援研修のご案内

就業・定着奨励金のご案内



# ！ 看護のお仕事応援フェアの歩き方

2024年10月5日(土)10時-16時 御茶ノ水ソラシティカンファレンスセンター

今年も「看護のお仕事応援フェア」が御茶ノ水ソラシティカンファレンスセンターで行われます。就職説明会に実技体験会、相談・各種案内コーナーと、イベントも盛りだくさん。

昨年参加した人も、今年初めての人も、せっかくの機会を有意義に、めいっぱい活用いただくためには、ちょっとしたコツが必要です。そこで、ここでは会場マップとともに、効率の良いフェアの歩き方を紹介します。



2F

会場マップ



1F



不明な点がございましたら  
スタッフにお声がけください。

黄色い  
ベストが目印！



## ※お願い

- ・昼食などで一度会場を出る場合は、総合受付までお越してください。
- ・RoomDはお仕事応援フェアの会場ではありません。お静かにお願いします。



## 総合受付



ビルの1階正面入り口から入り、右手のエスカレーターで2階へ上ると正面に総合受付があります。そこで受け付けをして、資料の入ったトートバックをもらいましょう。

総合受付で番号札を受け取った後は

- 実技体験会ご希望の方
  - ➡②実技体験会受付へお進みください。
- 就職説明会ご希望の方
  - ➡⑥説明会会場へお進みください。
- 相談・各種案内コーナーご希望の方
  - ➡⑦の希望のブースへお進みください。

### 実技体験会受付



1階の実技体験を希望する人は、まずは2階の実技体験会受付で、受きたい実技体験を申し込みます。

### 就職説明会



就職説明会は2階のホールで行われます。午前50施設、午後50施設がブース出展します。自由に会場を回ってみて、気になる施設を訪問しましょう。

### 相談・各種案内コーナー



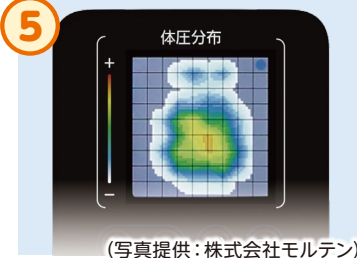
就業相談・資格取得相談および就業・定着奨励金、復職支援研修、プラチナナース向けイベントなどの案内コーナーは、2階のエスカレーター近くに並んでいます。

### 採血・留置針固定の動画視聴



採血・留置針固定の体験の前に1階Room Aで動画視聴をします。約15分の説明動画で手技の流れを理解しておく、体験がスムーズにできます。

### 褥瘡予防体験



褥瘡予防体験は1階奥のRoom Cで行います。実技体験受付時に受領した「整理券」をもって5分前までに集合します。20人のグループで体験します。

### 12誘導心電図体験



12誘導心電図は1階奥のRoom Cで行います。実技体験受付時に受領した「整理券」をもって5分前までに集合します。一人ひとり体験できます。

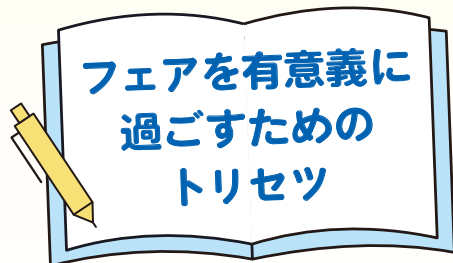
### 採血・留置針固定の実技体験



採血・留置針固定の実技体験は1階Room Bで行います。腕モデルを使用して、1人ずつ決められた時間の中で体験することができます。

- お帰りの際は
  - ・アンケートと番号札は2階総合受付付近で回収しているので、ご協力をお願いします。
  - ・アンケートを記入いただいた方にはノベルティグッズを差し上げます。

特設サイトはこちら



看護のお仕事応援フェアの各コーナーの配置がわかったら、目的に従い、優先順位をつけて回ってみるのもいいですね。時間的余裕があれば、就職説明会から実技体験、相談・案内コーナーまで全てクリアするなど、1日を有意義に過ごすこともできます。各コーナーの内容を知って、あらかじめ訪れたいイベントを決めておくとスムーズです。

## 6 就職説明会



### 【100施設参加予定】

60歳以上歓迎の施設も多数出展予定

午前の部 10:30~12:30 (50施設)

午後の部 13:30~15:30 (50施設)

※午前・午後の施設は入替制です。

東京都内の病院、クリニックや高齢者の施設など、看護職が活躍するさまざまな施設が多数参加します。

ご参加の皆様は施設ブースを自由に訪問して、仕事内容や職場の雰囲気など、求人票やホームページではわからない情報を収集してください。

施設の方から直接お話が聞ける貴重な機会です。ご自身に合う働き方や働く場所を見つけてください。「東京都ナースプラザ」のホームページでお目当ての施設を事前にチェックしてご参加ください。

\*服装自由・履歴書などは不要です。

## 7 相談・各種案内コーナー



### ● 就業相談・資格取得相談

看護職の資格をお持ちの方のお仕事探しや、これからの働き方などのご相談を受け付けます。これから看護師になりたい方も、こちらへお立ち寄りください！



### ● 就業・定着奨励金案内

再就業して6か月継続で5万円、2年従事で15万円の奨励金は、どうしたら受け取れるの？定年後の再雇用は対象になるの？など、お気軽にご相談ください♪

## 実技体験会



### ④ 採血・留置針の固定

手技の確認のため、動画を視聴してから実技体験を行います。  
採血：腕モデルを使って真空採血管と採血用ホルダーによる採血の体験を行います。※翼状針は使用しません。

留置針挿入と固定：続いてサーフロー留置針を腕モデルに刺入し、点滴ラインとの接続や刺入部位の固定を体験できます。

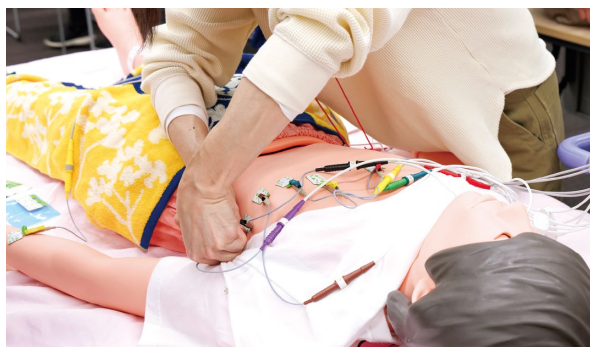
※看護職の免許のない方は見学のみとなります。

### ⑤ 褥瘡予防体験

褥瘡予防対策として、最新の体圧分散用具<高性能エアーマットレス><車いす用自動除圧クッション>を展示します。長時間座っている方のために自動で体圧を調整・除圧を行うクッションを体験してみてください。患者さんの状態にあわせた体圧分散マットレスの選択についてもお伝えします。



(写真提供:株式会社モルテン)



### ⑤ 12誘導心電図

12誘導心電図のとり方(貼り方)をモデル人形で体験できます。説明を受けてからの実施ですので「心電図は久しぶり」「心電図は苦手」といった方はぜひご参加ください。<電極の貼り方の注意>や<12誘導心電図の波形から解ること>などを載せた学習資料・正常心電図のおみやげ!つきです。



### ● 復職支援研修案内

離職中の看護職が医療の現場(病院・施設)を体験することで、再就業へ一歩踏み出すきっかけとなる研修です。指導は手厚いマンツーマン体制、研修はナースプラザが保険加入しているので安心です。案内コーナーにお気軽にお立ち寄りください。



### ● プラチナナース向けイベント案内

今まで培ってきた知識や技術を生かし、定年後も自分らしく働いてみませんか。セカンドキャリアを自分らしくデザインするきっかけづくりとして、プラチナナース向けセミナーと職場体験会のご案内をしています。

# 東京都看護職員地域確保支援事業(復職支援研修)のご案内

離職中の看護職が身近な地域で研修を受けることで、再就業への意欲を向上させ、再就業の促進を図ることを目的としています。

★東京都による東京都看護協会への委託事業です。東京都ナースプラザが東京都に指定された「**地域就業支援施設**」と連携して実施します。

## 【研修対象者の要件】

1. 保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格を有している方
2. 現在離職中で就業先が決まっていない方(内定者も対象外)
3. 都内施設への就業を希望する方
4. 研修の全日程に出席できる方

受講料無料  
お待ちしております



## 研修プログラム

| コース   | 研修場所                          | 研修期間                    | 主な内容  |
|---|-------------------------------|-------------------------|---|
| <b>病院体験</b><br>  | 都内の病院                         | ① 3日・5日コース<br>(看護師・助産師) | ① 講義、施設見学、演習(採血・点滴 ※腕モデル使用)、病棟実習(助産師は産科病棟実習)、就業相談 |
|   |                               | ② 1日随時コース*<br>(看護師・助産師) | ② 講義、施設見学、演習(採血・点滴 ※腕モデル使用)、就業相談(後日)              |
| <b>施設体験</b><br> | ・診療所<br>・高齢者施設<br>・訪問看護ステーション | ① 3日コース                 | ① 講義、施設見学、施設体験、就業相談                               |
|   |                               | ② 1日随時コース*              | ② 講義、施設見学、施設体験、就業相談(後日)                           |

\*1日随時コースは令和7年3月7日までの期間で、研修生の希望日を調整して決定します。

## 【研修生の声】



実際の衛生材料での演習や現場に指導者と一緒に行けたことが一番よい体験でした。

再就職に一步踏み出す自信となりました。



**【申込方法】** 東京都ナースプラザのホームページ、または、上記の2次元コードよりお申込みください。

**【問合せ先】** 確保係 ☎03-6276-1718



## 就業・定着奨励金のご案内

就業・定着奨励金で皆さんの再就業を応援します! /

対象研修を受講後、  
再就業・再雇用で最大20万円の奨励金!

おすすめの対象研修は、研修コースが豊富でスケジュールも組みやすい**復職支援研修**です!  
対象研修は他に「再就業支援研修」「プラチナナースセミナー」があります。

いま、お伝えしたいこと! 奨励金のPoint◆2つの期限

- ① 対象研修受講の期限 2025年3月までに受講してください!  
お仕事が決まる前に、早目に対象研修を受講しましょう♪
- ② 支給要件を満たす就業開始期限 2025年6月までに開始してください!

その他の支給要件など詳しくはホームページをご確認ください  
[https://www.np-tokyo.jp/business/incentive\\_business/](https://www.np-tokyo.jp/business/incentive_business/)



## 看護補助者の職業紹介 ～今秋から始めます～

最近の医療は高度に細分化され、多職種のスタッフがチームで医療を提供しています。複数の職種で業務を分け合う医療のタスク・シフト/シェアが推進され、看護師の業務をサポートする「看護補助者」が注目されています。看護補助者のお仕事は、病状が安定している患者さんの検査やリハビリなどの院内搬送、配膳・下膳、食事介助、保清業務などです(医療機関により業務は異なります)。

eナースセンターでは今秋から「看護補助者の職業紹介」を始めます。

職業紹介開始にあたり、看護補助者の働く現場を見学させていただきました。患者さんの院内搬送では、複数の患者さんに対して同時に要領よく対応しながら声掛けも行う、細やかな配慮が印象的でした。

また、そこでは看護補助者への支援とし

て、入職時の研修や、その後の定期的な院内研修の実施、配属先病棟と看護部が連携してフォローする体制をとっていました。日常での「ありがとう」の声掛けや年1回の感謝イベントの開催など、看護補助者へ感謝を伝え、大切に作る文化が定着しており、看護補助者の方からも就業継続の動機づけになっているとの声がありました。

看護師と看護補助者はチームとして現場で協働しています。看護補助者の確保・定着に向けて求人施設の態勢を整えることは、看護のタスク・シフト/シェアにもつながっていきます。看護補助者を求める施設の皆様は、ぜひeナースセンターの求人登録をご活用ください。



## 定年後のキャリアを考える ～プラチナナース職場体験会～

プラチナナース(定年前後の看護職)を対象とした半日～1日の職場体験会です。キャリアの長い看護職でも経験のない分野、たとえば高齢者介護施設や訪問看護ステーションなどでの看護の見学や体験をすることで施設の雰囲気を感じ、そこで働くイメージをもってもらうことが目的です。

参加者からは「現場のスピード感や雰囲気を知ることができた」「これからも長く働くために、面接・就職の前に体験させていただけることは大変ありがたい」などの感想をいただきました。

定年後も看護師としてのキャリアを活かしつつ、自分らしく働きつづけるセカンドキャリアプランを考える際に、ぜひご活用ください。

職場体験会開催施設・日程は  
ホームページをご覧ください



▲プラチナナース職場体験会の様子

シリーズ  
**仕事力をつける!**

在宅・地域看護関連研修



在宅・地域看護関連研修  
～在宅でのリハビリテーション  
(基本的な運動療法)～

東京都ナースプラザでは、再就業を目指す看護職の就業支援や、看護職の資質向上のためにさまざまな研修を用意しています。その中から「在宅でのリハビリテーション(基本的な運動療法)」を紹介します。

午前は理学療法士の講師による講義で、筋力強化のしくみ、介助のポイントを中心に在宅リハビリテーションの進め方について学びます。

午後は実技演習です。受講者は2人1組になり患者さんと看護師の役割を交互に行います。午前中の講義で学んだことを振り返りながら、実際に「肩関節の屈曲・外転」「股・膝関節の屈曲」「体幹の回旋(胴体のひねり)」「(写真1～3)のほか、「足関節の背屈」「膝関節の伸展」「股関節の開排(股広げ)」などの関節可動域運動を体験しながら学びます。



**1** 肩関節の屈曲・外転

まず患者さんの肩甲骨あたりをマッサージしてほぐします。肩をサポートしながらもう片方で患者さんの肘を把持し、肩を支く点に上下左右に動かします。



**2** 股・膝関節の屈曲

下腿を両手で下から把持し、膝を上方向に、踵は床を滑らすように曲げていきます。さらに股関節を胸に近づけるように深く曲げます。伸ばしているもう片方の足がマットから離れないようにします。



**3** 体幹の回旋(胴体のひねり)

患者さんの両膝に手を置き、患者さんの肩を水平に保ちながら、膝をできるだけマットに近づけるように左右にひねります。肩がマットから浮かないように注意します。

次回の予定

在宅でのリハビリテーション(基本的な運動療法)

開催日: 2025年1月22日(水) 9:30～16:30 申込締切日: 2024年12月16日(月)

つれづれ……

表紙とともに『やっぱり看護が好き』をリニューアルしました。サブタイトルも“看護職の再就職を応援する情報誌”から“東京都ナースプラザの今を伝える情報誌”に変えました。気がついていましたか?これからもナースプラザは、看護職のみなさんに役立つ情報を発信していきます。まずは10月5日開催の『看護のお仕事応援フェア』! ぜひ来てくださいね!!

佐藤 浩子



東京都ナースプラザ(ナースバンク東京)

所在地: 新宿区西新宿 4-2-19(東京都看護協会会館 5F・2F)

- 都営大江戸線 西新宿五丁目駅 出口A1・A2から徒歩4分
- 東京メトロ丸ノ内線 西新宿駅 2番出口から徒歩10分

ナースバンク立川

所在地: 立川市曙町 1-21-1 いちご立川ビル 6階

- JR中央線・青梅線・南武線 立川駅北口から徒歩7分
- 多摩都市モノレール線 立川北駅から徒歩7分

東京都ナースプラザ

検索

ホームページ

<https://www.np-tokyo.jp/>

Eメール

[np@np-tokyo.jp](mailto:np@np-tokyo.jp)



東京都ナースプラザ TEL 03-5309-2063