

## 高齢者在宅サービスセンター デイ・ホーム芦花 職場体験会 計画表

時間	体験内容
9:30	集合 (更衣) オリエンテーション 施設の紹介
10:00	施設見学(特別養護老人ホーム・ショートステイを含む)
10:30	挨拶 自己紹介 看護職と共に看護の見学・体験実施 ・排泄介助 ・昼食準備、与薬 ・口腔ケア など
13:10	職場体験感想 アンケート記入
13:30	終了

## 一日の看護業務の流れ

時間	項目	内容
8:30	出勤 業務開始	朝会・申し送り
8:40	送迎バス 1 便出発	利用者出迎え 座席誘導、配茶
9:20	送迎バス 2 便出発	バイタルサインチェック 排泄介助 入浴介助
10:30	プログラム開始 体操	記録システム入力 プログラム補助 排泄介助
11:30	休憩(交代で1時間)	昼薬準備・経管栄養準備 昼食準備
12:00		食前薬与薬・昼食介助・経管栄養管理 昼薬与薬・与薬確認 口腔ケア 排泄介助
14:00	レクリエーション	記録システム入力 翌日準備 プログラム補助
15:00	おやつ	おやつ介助 排泄介助
15:30	脳トレ	プログラム補助 排泄介助 送り出し準備
16:15		利用者送り出し
16:30	送迎バス 1 便出発	利用者対応 掃除・消毒
17:15	送迎バス 2 便出発 業務終了 退勤	翌日準備

## 年間行事表

月	項目	内容
1	新年	かくし芸大会
2	節分	
3	桃の節句	
4	桜	花見
5	端午の節句	
6		
7	夏祭り	盆踊り、縁日
8		
9	敬老の日	敬老会
10	スポーツの日	運動会
11	文化の日祭	文化祭(作品展示)
12	忘年会	